

## 주간식단표 ( 4월 1일~4월 5일) ※ 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

요일	월(1일)	화(2일)	수(3일)	목(4일)	금(5일)
아침	계란부추국	소고기무국	김치찌개	콩나물국	황태무국
	함박스테이크	계란말이	메추리알장조림	소불고기	리챔구이
	알감자조림	김자반	숙주미나리무침	구이김	미트볼조림
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
			사과		방울토마토
점심	소고기미역국	버섯소고기매운탕	오징어무국	닭곰국	미트스파게티
	돈불고기	두부스테이크	닭다리구이	코다리옛장조림	유부국
	오이/상추/쌈장	세발나물	도토리묵무침	쫄득이만두	마늘빵
	배추김치	석박지	깍두기	배추겉절이	양배추오이피클
	사과	오렌지	떠먹는요구르트	오렌지	배추김치
					요구르트
저녁	콩나물얼가리배추국	단호박카레덮밥	어묵국	부대찌개	
	닭wing구이	팽이버섯된장국	치즈블럭돈가스	해물전	
	시금치겉절이	피자	양배추찜	미역줄기볶음	
	배추김치	배추김치	석박지	석박지	
		요구르트		사과	