

주간식단표 (3월 11일~3월 15일)

※ 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

요일	월(11일)	화(12일)	수(13일)	목(14일)	금(15일)
아침	소고기미역국	계란부추탕	황태국	배추국	토스트/와플
	생선까스	메추리알장조림	버섯소고기볶음	어묵볶음	시리얼/우유
	알감자조림	무말랭이무침	김자반	동그랑땡	슬라이스치즈/햄
	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	야채샐러드
		오렌지			바나나
점심	오삼불고기덮밥	사골곰국	우동	치킨마요덮밥	숙냉이두부국
	얼가리배추콩나물국	코다리옛장조림	닭wing구이	유부국	돈육커리주물럭
	야채샐러드	미역줄기볶음	짜사이볶음	군만두	가지튀김양념
	배추김치	봄동겉절이	배추김치	배추김치	배추김치
	사과	요구르트	오렌지	떠먹는요구르트	사과
저녁	단호박카레덮밥	김치볶음밥	마파덮밥	부대찌개	
	팽이된장국	미소된장국	콩나물국	치킨너겟	
	순대	핫도그	감자고로켓	감자조림	
	세발나물	오이깍두기무침	배추김치	석박지	
	석박지	배추김치	사과	오렌지	