

# 주간식단표 ( 3월 4일~3월 8일)

※ 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

요일	월(4일)	화(5일)	수(6일)	목(7일)	금(8일)
아침	소고기미역국	소고기무국	닭곰국	계란부추탕	모닝빵샌드위치/마늘빵
	진미채무침	계란말이	메추리알장조림	멸치아몬드볶음	시리얼/우유
	동그랑땡	골뱅이실곤약무침	청포묵무침	치즈핫도그/케찹	슬라이스치즈/햄
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	야채샐러드
				사과	토마토
점심	김치찌개	순두부찌개	사골우거지국	냉이된장국	소불고기덮밥
	코다리엿장조림	돈갈비	두부스테이크	안동찜닭	콩나물국
	가지튀김양념	잡채	곰피/초고추장	봄동겉절이	어묵볶음
	석박지	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치
	사과	요구르트	오렌지		스위트플럼
저녁	근대국	새우볶음밥	부대찌개	육개장	
	돈불고기	꼬치어묵탕	우동볶음	탕수육	
	세발나물겉절이/깻잎양념	대만식피자파이	콩나물무침	김말이튀김	
	배추김치	석박지	배추김치	배추김치	
		오렌지	사과		